

Wenn nur noch

# BETEN HILFT





Jeder betet etwas an  
an das er glaubt



## 2017 Top-Suchen Weltweit

1. Hurricane Irma
2. iPhone 8
3. iPhone X
4. Matt Lauer (NBC Co-Anchor)
5. Meghan Markle
6. 13 Reasons Why (Netflix-Serie)
7. Tom Petty (Sänger)
8. Fidget Spinner
9. Chester Bennington (Sänger)

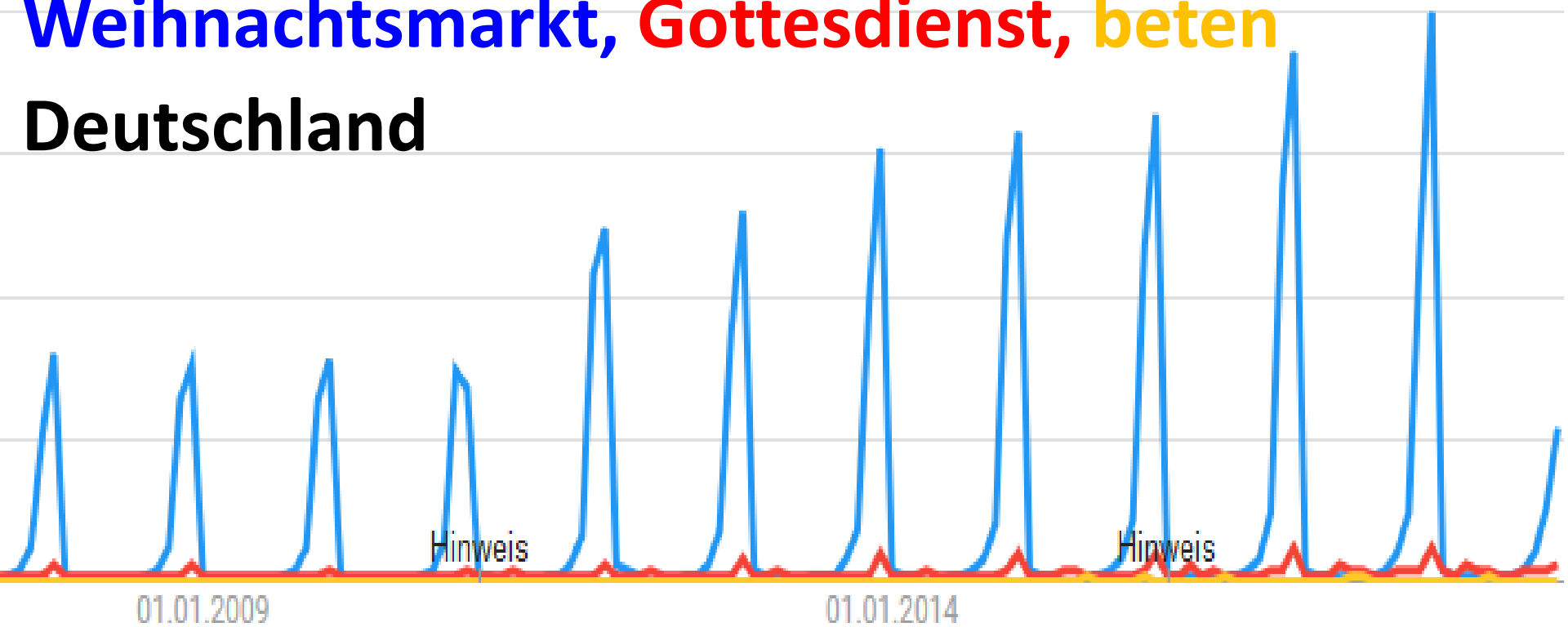
## 2017 Top-Suchen Deutschland

1. WM Auslosung
2. Bundestagswahl
3. Wahlomat
4. iPhone 8
5. Dschungelcamp
6. Confed Cup (Fußball)
7. Chester Bennington
8. iPhone X
9. Trump



# Weihnachtsmarkt, Gottesdienst, beten

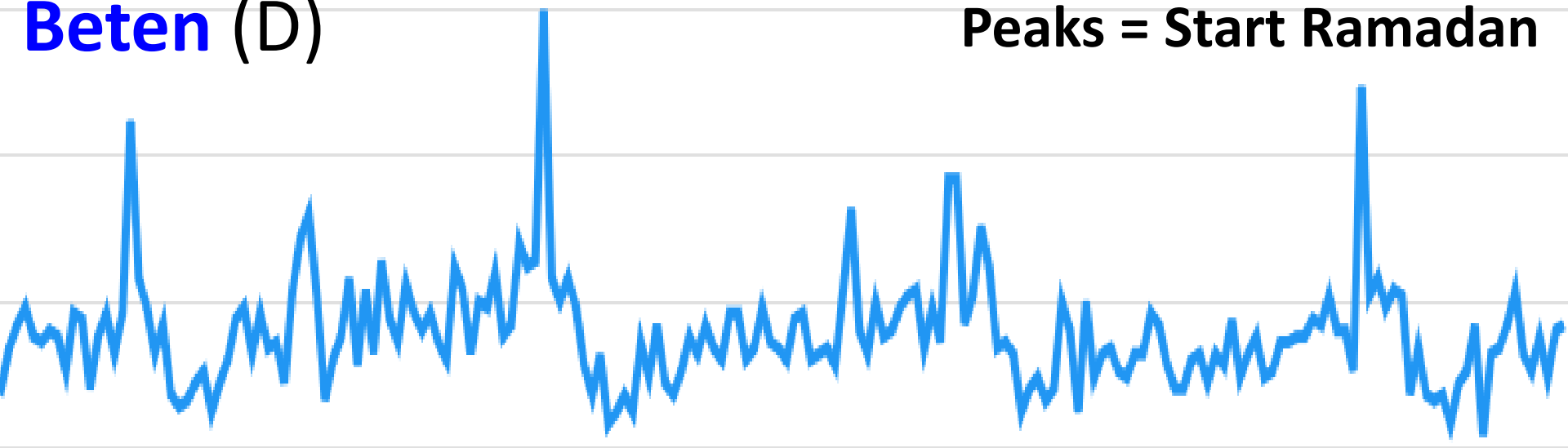
## Deutschland





**Beten (D)**

**Peaks = Start Ramadan**

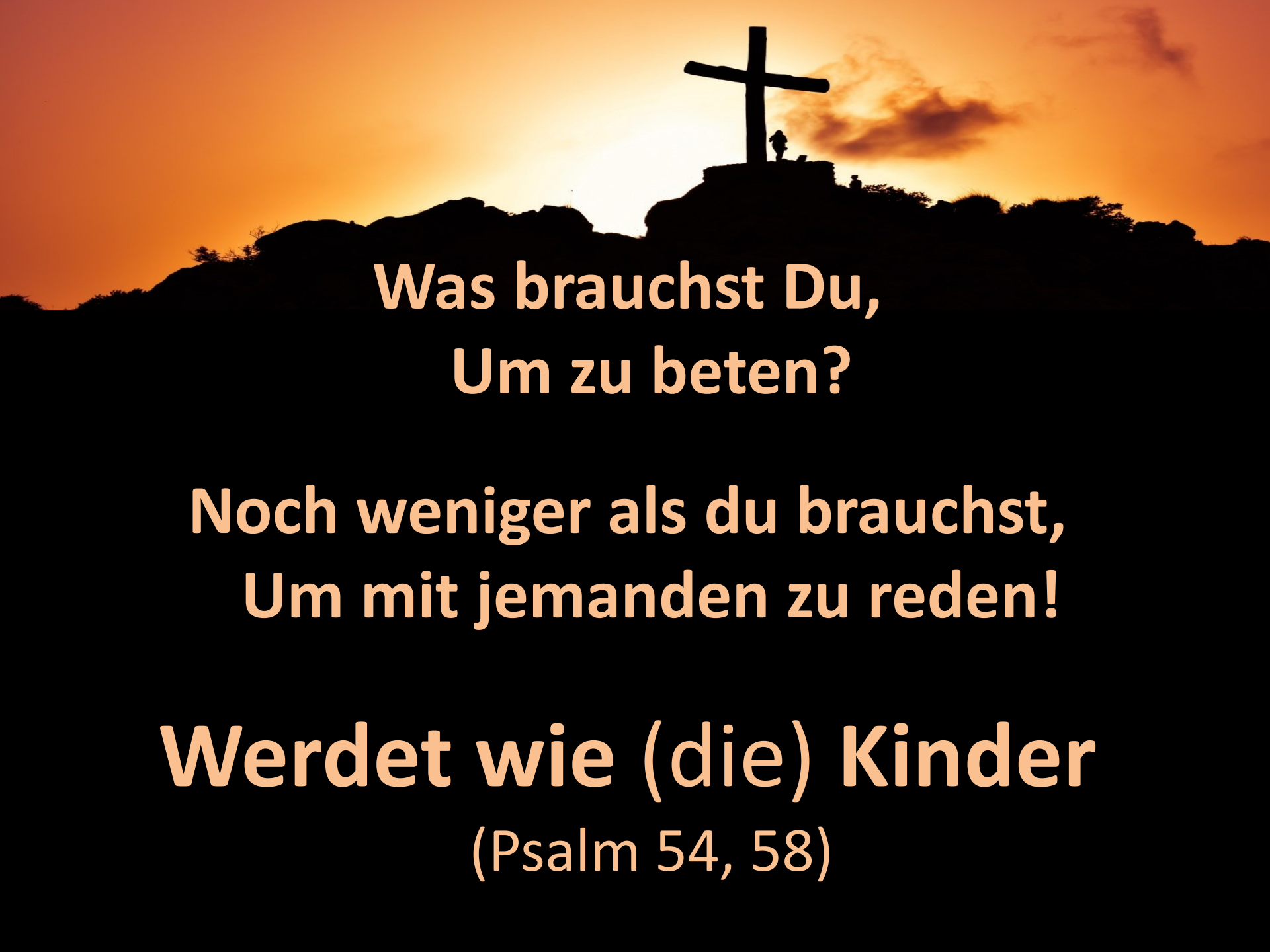


Hinweis

26.04.2015

09.10.2016

25.03.2018

A silhouette of a large cross stands on a hill against a bright, orange sunset sky. A small figure is visible at the base of the cross. The foreground is dark, suggesting a silhouette of the viewer or the ground.

**Was brauchst Du,  
Um zu beten?**

**Noch weniger als du brauchst,  
Um mit jemanden zu reden!**

**Werdet wie (die) Kinder**  
(Psalm 54, 58)



# Was brauchst du, um zu beten?

1. Lehre und Training → "*Gewohnheit*"
2. Große Not oder großes Glück
3. Den Glauben an ein Gegenüber = Gott
4. Zeit und Ruhe (da sein)
5. Demut (*keine Fassade, es nicht Recht machen*)
6. Eine Aufforderung dazu
7. Einen Gebets-Partner





## Hilfe 1

**(a) Platziere dich so, wie Du dich wohlfühlst.**

(Stuhl, Kaffee, Tee, Kerze, ...)

**(b) Rede einfach darauf los**

Lese etwas aus der Bibel

Höre einfach zu – sei da

Singe ein Lied





## **Hilfe 2**

**Setze dich in ruhe hin**

**Schließe die Augen**

**Gehe in Gedanken in den Tempel**

**(Vorhof, Altar, Türe, Minora, Allerheiligste)**

**Rede zu Gott, was du ihm sagen möchtest  
oder sei einfach bei ihm**



Wie bei Sport:  
**Lieber täglich und kurz  
statt  
selten und dafür lang**

Wenn nur noch

# BETEN HILFT

A silhouette of a large cross stands on a rocky hill against a bright, orange sunset sky. A person is visible standing near the base of the cross. The foreground is dark, showing the silhouettes of trees and rocks.

Let's DO it